

• حيفا - مكتب والاتحاد •
- استمرت في واشنطن حتى
• العودة على صفحة ٢ •

تهنئة بمناسبة التخرج
 المحب للعلماء، الموفق إلى العزيم، قاله صالح الشيخ أحمد - تبارك وتعالى
 تخرج من كلية طب الأسنان طبلسا القدس وحصوله على رخصة طبيب.
 فعدا إلى الأمام.
 المحامي توفيق تيارون - دام لكم

* تربط بينهما قرابة بعيدة * وفي البداية حسنهاء يمزح. لكنه اصبر على التبرع بكليته. فأنقذ حياة انسان وعائلة
بأكملها من الشك واليتم * *



1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

* المتهم اعترف بالقتل.. وهو متهم أيضا بسرقة (٥٠) ألف دولار من بيت جاره! *

انتخاب نائبین لرئیس مجلس کفریاسیف المحلي

بلدية الناصرة

حملة تصفية الديون ١٩٩١

مواطننا انضموا للحملة حتى الآن **٨٨٤** ✓

ودفعوا ديونا بقيمة **٢,٥** مليون شيكل ✓

هذا هو التلخيص الاولى لحملة تصفية الديون التي اعلنتها بلدية الناصرة في الشهر الماضي وتستمر حتى نهاية الشهر القادم

ايها المواطن الكريم

اذا كنت لم تسدد ديونك المتراكمة حتى الآن توجه فوراً الى دار البلدية لتحطـبـ

التخفيض الخاص بقيمة ٣٠٪ ✓ **للدافعين نقداً**

أو تسقيط المبلغ بشكل مريح

الاحكام والناصرة

استند من التفتيشات والتفتيط وانضم الى جمهور المواطنة الصالحة

غدا السبت وهدارة جمعية المبادرة الاسلامية:

● عينا - خاص 4 ترميم قبة الاطفال وتثبيتها حسب جميع الطوائف في سبيل النجاح هذه

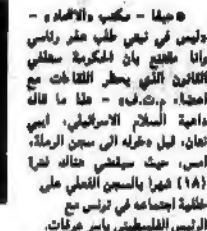
من أجل ذلك، مركز جديد لحركة النساء، الدمقرطة وثبات في التغيير.

فاز للإبطار في حيفا

منذ انطلاق الانتخابات، وقد انقسمت الاحزاب سكونية الحركة في المنطقة، ابرزت في، وتكلفت فيه عضو البلدية،

الطبعة ١١ تشرين الأول ١٩٩١ الصفحة ٤

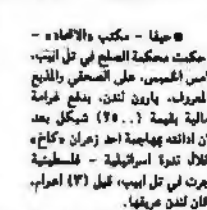
● جیٹا - مکتبہ الانصار ●



المتحدث باسم وزارة «الامن»، أمس

● جهلاً - مكتوب بالاتحاد - قال المتحدث باسم وزارة «الامن»، داني

ادانة يارون لندن بضرب احد زعران «كاخ»



في اجتماع عقد في حيفا، أمس

● حيثما - مكتتب - الاتحاد - - اعلن وكلاء التأمين في البلاد، اسس

جهاز «ايتوريت» باللغة العربية

● تلحق المجموعة الى اللجنة السياسية الهامة التي تقام اليوم
الجمعة (١٩٩٩/١/١٩) الساعة ٤.٣٠ مساء في مركز عصافان
ابو راس، الجهاد، وذلك لدراسة الوضع في المناطق المحتلة ومقرر
السلامة.

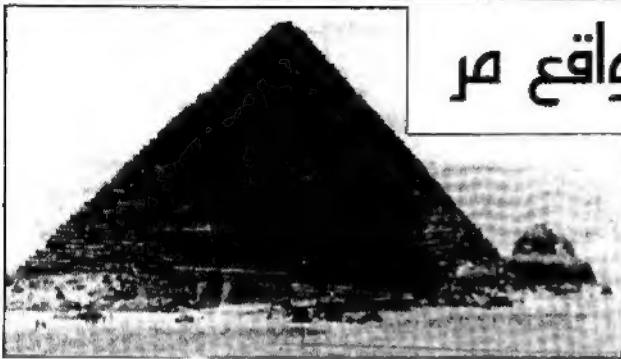
بالقائه: ● النائب الجمهوري هاشم محاسب ● الاستاذ سامح السايح
● مدير اللجنة - الدكتور زهير طويس.

هل تعلم بمسكن مثالي ؟ يا نور انا يا قوم - تحقق حلمك !

مصر.. عظمة غابرة وواقع مر

*** أم الحضارات وأعرقها.. فيها وصل الفراعنة من العلوم ما لم يصله علماء عصرنا، لكن قبورها تجم اليوم بالحياة * هل حنط المصريون القدماء عظامهم بدون استعمال أية مواد كيميائية؟ أبحاث جديدة تقول ان التحنيط نجح بفضل التخطيط الهندسي القيمياني للأهرامات ***

بقلم: د. فؤاد خطيب



الذي يقف عليها، ويشتد في الناس لأول دفعة شعوراً بالانقياس، سرجان جا يتجعد كلما دخلت إلى قلبها حيث يجري النيل، لونهاء الحضرة والجار اللباب والصفاء الكثيفة تصاحب مياهه. وشجار النخيل الباسقة ترتفع نحو السماء مخملطة بانحاضات السحاب والإبراج والمآذن مكونة منظراً نقلاً.

وكانت وجهتها في اليوم التالي، قلب القاهرة، ميدان الصحرى والمصحف المصري، وكلما سارت بنا السيارة من الشرق غرباً، الناس يجرول شوارع القاهرة يسيرانها القاهرة الكيفية وتسكن القصور على النيل، وأناس يقفون حياتهم تحت شجرة أو في عتقة نوح السطح، أو في المقابر، أو على فارعة الطرقت.

على أحد كباري القاهرة الكبيرة على النيل، أناس عجيبة، صورة فلفت من بطون قلب ليلة وليلة امتاح ذراعهم مظهران ورجل مظهره من القصد يفرق ويرقص على رجل واحدة بين آلاف السيارات متسجدي مردداً دهانات وتسميات.

هل هذا هو الانفتاح الاقتصادي؟ وابن تكافؤ الرضى؟ أين لينة الانساق؟ وهل له قيمة هنا؟ أناس ضالة جائحة تستجدي وتندم على الطرافات من أجل لقمة خبز مدفوعة بخريرة البقال؟ هل هذا هو مجتمع والمعلم والأستاذ؟ هل علم وأي إيمان؟ لقد عجز «هيجو» في برنائه وفي أسس تخطيطه من تصوير هؤلاء كبرياء مصر في أواخر القرن العشرين.

يجول بنا السيارة وننور الأيام وأنا في حلم يقظة ليس له آخر. تناقض رقيب ومعلم يجر من رسما أروع لفنان، على سلوح المظلم وكنت قدعهم وحول قلعة محمد على الضاحية بخدات الحياة مع الموت. قيل لي أن هذه نهر تحبيلها مقلدة ومعوذة ولكنني وجهتها مأهولة ودمجها لعل قام الأموات من مئات السنين؟ وهل هو مرحة الحشر وقها الساعية حيث نبشت القنوس حية أمام بابها للحساب؟ كبر طيلة بالشهر بخمره القرب والتمتع بالسماء.

بين أكرام العظمة والظلمات ومع القطط والكلاب. أين عظمة مصر؟ هناك مصر؟ (الأسنانية هنا تهاون كل كل ملط مصر) كل زائفة قرد كل قور من هذه القصور التي تجم بالحياة.

الذي يقف الأهرامات والسيد العالي رجعت كناية السوس وحقق العبود. هذا الواقع المر؟ هل سكونه على الهرن والظلم والمظلم والبؤس سكوت ليني لا بد أن يحدث شيء.. لا بد لهذا السكن أن يكون سكوتاً ما قبل (لشاعبر)

وغم التقنية الهائلة التي للحكا. بعد الأقطار كانت وجهتها الأهرام، دقائق معدودة، في التفتق وإذ نحن نلف أمام الهرم الأكبر، الطل الذي حير العلماء، بناء جنسي رائع حائل ارتفاعه ١٤٦ متراً، طرد كل شغل من أطلعه ٢٣٠ متراً من اختلاف بسيط لا يزيد من ضخمة مستعمرات. ولد بنيت الأهرامات على خط الحبال المناطيسي للكرة الأرضية، عالمجة الشائبة تشير إلى القطب الشمالي كنز ومون للعودة بعد الموت، والملافة



والجنوبية إلى القطب الجنوبي، أي حلق بشري خطط هذا المشروع الهائل أبو الهرم، جسد الأسمد وركلى الإنسان كان حارساً لهذه التبور الضخمة، لقد آمن الفراعنة بالعودة للحياة مرة أخرى بعد الموت، لذلك فقد حضروا لمياتهم القادمة، خطراً أجسامهم وأخذوا معهم الكنيز واللحى واللغة والمؤن وأخذوا الحسن التي أنشأ بها تاهنا مستخدم إلى الحياة مرة أخرى. قيل سترات ليلية وجدت وسليمة للتشمس قرب أبي الهرم والذي يعتقد بأنها وضعت في المكان لصيد الزهرين إلى الحياة مرة أخرى.

كلما قرأنا أو سمعنا أن التحنيط وما زال حلالاً يظنون ويفكرون ما هي المواد التي استعملها أطباء وعلماء ذلك العصر للحنيط، وكيف تم ذلك والمثير للدهشة هو البحث الذي نشر مؤرخاً، والمهم بالبحرية على أبي علم، إلمان وأمينكان هن أن الهرم نفسه وبزواته الفيزيائية وتركيبه بنات، حنط بشت الفراعنة بدون الهرم إلى مواد كيميائية أو معاليل خاصة كما كنا نعتقد إلى الآن.

في سنة ١٩٥٣ أعلن عالم تشكيلي في براغ عن اختراع آلة صغيرة بشكل هرم، وضعت فيها شرات أخلافة بعد الاستعصال، بقط استطاع بسبب هذا الهرم أن يفلق بشرة واحدة ١٩٦ مرة، عندما وضعتا بعد استعمالها في الشكل الهرمي بينما الشرة التي لم يحنطها لم يستطيع استعمالها أكثر من ٨ مرات، وقد أثار اختراعه أثنى سخرية العلماء، ولعب أدراج الرياح.

قبل ٤ سنوات قال فريق علماء المان يمتع شكل صخرى لهرم خوفو من مركز دائرة للظافة الكيمائية والمخاطبية، صممت من الزجاج الصخر الجبيرة وتركزت هذه الطاقة على الجفت وتشعشعها وأيضاً لقتت على الكيمياء والطبقات التي تزوي

● حط بنا الرجال أمام اللذين في التاهرة بعد منتصف الليل قليل وبعد رحلة عطية استمرت أكثر من ١٦ ساعة.

عشرة أهرام وثان بين الهرم واليقين، مختلف لولية مصر وعطيتها وتاريخها وحضارتها، وضرواً، بعد أن أصبح لها في كيان كل واحد منا، بل في كل طينة من حلاها مكانة ومزلة، لقد ولد حينها بعد ثورة يوليو ١٩٥٢ بمشروعات ليلية لرمحننا مع حلب الأم تماهير، ثورة، اشراقية، حرية، السيد العالي، الاستعمار، الاتحاد السوفيتي، البناك الدولي الخ.

في كل صيف في تلك السنوات العشر كان هناك أيضاً دافع قوي يخفي نحر الشمال نحر البرد والثلج وجمال الحضر فكتكت التي نفسي في أفعال القابات في أوروبا، في بيت ربي من الحشيت كأنه لقمة أطفال، أو على سفوح الجبال الشاهقة حيث التلج يبرس قور القمم يحاقن الخمر عتاقاً انديا.

هل المام، تخلي حابس المنجب والصراخ.

ما أننا أفتح شرفي، وما لروعة انظر وجلاها الهرم الأكبر، هرم خوفو، بكبريائه وضخامته وروعته، كندی الزمن آلاف السنين وجمادي فانتصرا وثقت لحقات وكأنتي في صيد مسجور تتلاخ في ذهني الصور والمخيلات، ويعتدل كل شيء، ما ثرات وسمعت وما تهللت من مصر، لفسد عهد الفرعون ميتا، إلى عمرو بن العاص، فالهيا، إلى عبد الناصر مجير ثورتها، تحيلت حملة الأسكندر الأكبر وسياح خيله التي جالت العالم القديم قاطية، نابليون وحصله المشهورة والصليبين ومعاركهم مع أهل مصر وعالمها.

لقد كانت مصر وما زالت وأم الدنيا بدليل صخر مشرب الأرض وحكامها فيها منذ أن كتبت الفراعنة كانت دائما وما زالت هي مركز أطياف كل القايين، فزوا الأفرق، وليلهم الهكسوس الذين طردوا هر طردوا على يد الفرعون العظيم رمسيس الثاني، احتلها نابليون، وكانت ساحة الرضى بين الفيلاء، والألان في الحرب الكونية الثانية.

هناك دراسة انثروبولوجية جديدة تتحدث أن منشأ السلالات البشرية كلها في شمال إفريقيا، حيث وجد علماء الآثار في الصحراء الغربية المصرية وعلى الحدود مع ليبيا بقايا مبرك عظمي لامرأة يقدر عمره ٢ ألف سنة. ويعتقد بأنه مبرك جرد واللاطورية أم البشر، مع أن هذا لم يثبت قطعي، ولكنه دلالة أخرى على أن مصر، بلحصر، كانت مكان الحضارة المصرية وعلى ضفاف نهرها المخالد دارت رحىة تشترنا وتناقتنا وفقرنا من أناس بقائي إلى أناس متحضر أمام حضارة ما زلنا الآن عاجزين عن حل كل الغائزها ودمزها



تسير وتسير، أناس على كل فارعة طريق رحمت كل شجرة وعلى كل ناحية وخارج، من أين أتت هذه الحشور وإلى أين لمسيرو

● القاهرة ●

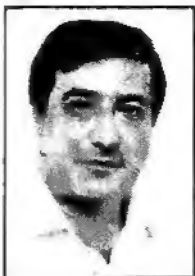
القاهرة اليوم أكبر المدن الصحراوية إطلاقاً يسكنها حوالي ١٤ مليوناً. حيث يكتف تراع النيل التي لروحية، الرشيده ودمياط، على رأس الدلتا وصلها في قلب مصر. لذلك على خارج واحد وخلال سفرة واحدة في داخل هذه المدينة الجبارة، تنطق كل الصور وتترامز كل الحب التابعية. ترى الحمار مع المريسيد آخر مريدل، الذي البعوي مع أني التابيسي، بانحاضات السحاب مع الكراخ والحشش. تناقض رقيب،

وصلوا في بعض أفرج العلوم إلى دربة من القند والظهور لم تصلها نحن اليوم.

مؤتمر الصحة الثاني للوسط العربي

• هذه دعوة الى جميع العاملين في الحقل الصحي والرؤساء وأعضاء السلطات المحلية وكل من يهمه الامر المشاركة في اعمال المؤتمر حتى تستطيع تحقيق الامنية: «الصحة للجميع» وترفع مستوى الخدمات الصحية في الوسط العربي •

• بقلم: الدكتور شعادة الحاج •



• لقاءا لمؤرخين.

• الوضع الصحي والاجتماعي للمسلمين.

• شجرة العنبر خضراء المذاق، الى المسؤولين في المؤسسات الصحية المختلفة. وأمل مشاركة وزير الصحة ورفي الوزراء ومتخصصين متدينين في الموضوع.

• سيكون هذا المؤتمر فرصة للجميع للتعرف ولتبادل الآراء، ولقاء اصحاب دولتنا ومثاقفة المواضيع الطموحة. لنا التوجه بهذا الى جميع العاملين في الحقل الصحي، الى رؤساء وأعضاء السلطات المحلية، الى رؤساء وأعضاء المراكز، الخدم، والمشاركة الفعالة في اعمال المؤتمر لتتمكن من رفع مستوى الخدمات الصحية حتى تستطيع تحقيق امنية الجميع للصحة العالية بشعارة والصحة للجميع في ستة الايام، ولتطبق هذا التزاما على المواطنين العرب في البلاد.

• كاتب هذا المقال عضو في لجنة متابعة امور الصحة.

• ونسعى لتلبية الاطباء في نزع الناصور.

من لجنة المتابعة الرسمية التي اقامتها الحكومة من اجل بحث الوضع الصحي في الوسط العربي في البلاد، فقامت لجنة المتابعة بالاجتماع حيا وترتفعها بغير على مدروس بكل المشاكل والاضرار الصحية في الوسط العربي. ونسعى للحد، اجتمعت اللجنة ايضا مع اللجنة البرلمانية المختصة بدراسة قضايا الصحة للمواطنين العرب برئاسة عضو الكنيست السيد اوري اري.

كانت لجنة المتابعة مساهمة مادية ومعنوية في لقاء في الاراضي المحتلة منذ اطلاق اللجنة. لقد لفتت هذه المساهمة بالتركيز بالالتفات الى المراكز الطبية من أجهزة ومعدات وادوية وكذلك مرافقها. ولتستطيع المساهمة في جميع المجالات ولكن اللات والهيئات المحلية الى مساهمة.

يشكل مؤتمر الصحة الثاني استعراضا قوامه المختلفة لمشاكل الصحة والقضايا الملحة التي تواجهها. كانت الافتتاح وسامح محاضرات مركزية يترأسها المختصون على عتبات عمل لبحث المواضيع التالية:

- لقاءا للخدمات والوضع الصحي.
- دراسات وبحوث طبية مختلفة.
- الصحة النفسية.
- الامان على المخدرات.
- صحة البيئة.

• استعد مدينة الناصرة لاستضافة مؤتمر الصحة الثاني في الوسط العربي المقرر عقده يوم السبت الموافق ١٩٩١/١٠/١٩ في فندق فرانكفون في المدينة. وذلك بهدف لجنة متابعة امور الصحة في الوسط العربي رفعت رعاية اللجنة التطويرية لرؤساء السلطات المحلية العربية.

عقدت في السنوات الاخيرة عدة مؤتمرات بحثت فيها مشاكل المواطنين العرب في البلاد بصورة علمية في دس المجالات منها: تعليم، اقتصاد، اوضاع الاجتماعية، والاضار الزراعية، واداء المرفوض، والاضار الزراعية. وبقي مؤتمر الصحة هذا مكملا لمؤتمر الصحة الاول في هذه النواحي.

تسبب امهنا العمل من اجل تحسين الوضع الصحي في الوسط العربي. ابحاث المؤتمر الاول دلت على ان مستوى الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين العرب لوني بكثير من مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين اليهود. فقامت اللجنة لدى المؤتمر في هذا المجال. الهوة بينهما على ان تكون الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين العرب مساوية لتلك المقدمة للمواطنين اليهود. فقد عقد اجتماع في وزارة الصحة اثناء السبحة شريشان ابيي الميزون، وحضره كبار موظفي الوزارة. كما عقد لقاء آخر مع الوزير بطرب سبور، الذي تسلم وزارة الصحة بعد. كذلك قدمت اللجنة اجتماعات مع السيد اسرائيل كسار كمبيوتر عام المستشفيات، ومع مدير المراكز المؤسسة كبريت حاروم ومع عدة مسؤولين في هذه المؤسسة. اعترف بالجانب الايجابي في الخدمات الصحية للمواطنين العرب. وقد اقر بعضهم بالتقصير. وخصصنا على وجود كثير ولكننا بقيت في اطار الزهد ولم ينفذ منها شيء يذكر.

قامت اللجنة بالاتصال مع المسؤولين المختصين بخصوص المشاكل الصحية التي تعاني منها القرى غير المدرجة بها بسبب عدم توفر الخدمات الصحية للقرى والبلدات. وندم خدمات اساسية لونها لا سيما عندما ظهرت عوارض مرض الصلبي في منطقة الكنات.

حصلت اللجنة، لرحمها، او بالتعاون مع اخر اخرين من اجل المساعدة في تقديم حلول لمشاكل القرى غير المدرجة بها. تذكر هنا قضية ابحاثات التفتيش للاحاء، الذين انهم دراسة اولى في الخارج. قضية ايجاد امكان عمل وتخصص للاحاء العرب في البلاد، وقضية مستشفيات الناصرة المحلية من اجل ان تحصل على طاقها كبريت مستشفيات البلاد.

لقد كانت اللجنة دعوة رسمية

• بشير البرغوثي •

التنسيق مطلوب والجواب في دمشق

تلك الازمة، وما اكده «بشير البرغوثي» احد مؤلفي كتاب «حرب الخليج الملك العربي» والناطق الصلبي باسم «البيت الابيض» في عهد الرئيس كيندي، والذي ذهب الى حد القول بان قرار القصة العربية التي اذن العراق ارسال باللقطة الانجليزية الى القاهرة من واشنطن وترجم هناك الى العربية وصدر باسم الاقلية القليلة من القوماء والرؤساء العرب.

اما الآن فالرئيس المصري ياطل في عقد قمة التنسيق قبل الصخرة لعقد مؤتمر السلام لان الادارة الاميركية تريد الاستفاد بكل طرف عربي على حدة والاتفاق معه على الترضيات للتخفيف من مطلب الربط بين ساري المفاوضات التي تصر عليه منظمة التحرير.

ولا بد لنا ان نسلط من نوايا الحكومة المصرية من وراء طرحها للافراج المضاد للاتفاق الفلسطيني لم السوي بعد القمة الخاسية للتنسيق قبل انعقاد مؤتمر مدريد، والذي ادى الى عقد قمة ثانية بين الرئيس مبارك والامير، وهل يمكن ان تكون تلك الزاوية ضعة تجاه فلسطين والاردن والاتفاق يصر على استبعاد الملك حسين ورئيس عراق، علما بان هاتين الشخصيتين كانا المبادرين لفقع الباب امام الرئيس المصري للعودة الى الضفة العربية؟

زعمنا ان نتائج حرب الخليج، والندور التي باتت مهمة ثابته للديمقراطية المصرية وهي تسويق السياسة الاميركية دون اي اعتبار للمصالح الفلسطينية والعربية.

مثل هذا الزمن ان يستمر طويلا، والمؤثر الصهيوني الذي يشعروا ان حكام مصر بينهم وبين حكام سوريا لتعطيل عمل مؤتمر التنسيق الخاسية ليس له من غاية سوى محاولة استصدار الموقف المصري بضمف فراج سببا، لتعطيل عمل الجرائل مقابل صفقة ملغزة مع اسرائيل يكرس بعدها استمرار الحكم الاوراني المصري حلا نهائيا للقضية الفلسطينية.

ولعلنا لانا ان يكون التنسيق وباعيا بدون حكام وكاتب «ديفيد» اذا كانت النوايا صادقة واذا كان موضوع الصفقات الملغزة غير واردة في حسابات البعض؟ الجواب مطلوب من دمشق العربية!

• لذا ما اردك احد ان يبحث عن تفسير للتصعيد للفراسل في تصليب مواقف رئيس الحكومة الاسرائيلية، لما عليه الا ان يلتفت نسر الصورة العربية ليجد الجواب في عاقلة بعض الجهات العربية للاستجابة لدعوى القسيس التي اطلقتها منظمة التحرير الفلسطينية اولاً وطرحها سوريا مؤخرًا وايدها الاردن من البداية.

ان المسؤولين الاسرائيليين الذين يبرهنون المرحع العربي بقلعة بقران في هذه الماطلة عذرا عند هذا الطرف العربي او ذاك للاتزام بقرعة مرحد مع الاطراف العربية الاخرى وتعدنا مع الطرف الفلسطيني باعتبارها صاحب المشكلة الاكثر تعقيدا، واسعداها خشنا لعقد صفقة ملغزة مع اسرائيل.

ونعني النظر عن صفة او عدم صفة اللا را الاسرائيلية للماطلة في التنسيق بين الدول العربية المايورة لاسرائيل ومنظمة التحرير الفلسطينية الا ان كون مصدر هذه الماطلة هو الطرف المصري يطرح دواعي قوة لتصفين تلك القارة.

فهذا الطرف، في الطرف المصري، ملغز منا يسبق ملحه في موقفه القناضي وهو اتفاقيات كاسب ديديد المايورة مع الاطراف العربية الاخرى. وهو لذلك يفتنى ان يفتخر اجتماع القصة الملغزة الى الاتزام يسبق احدى ما تسبج به تلك الاتفاقيات، وهو، من جهة اخرى، لا يبرح الا اربابا بقرعة يمكن ان يتعارض، لولا ان كوتور من الموقف الاميركي.

وما يؤكد هذا التصديق تلك القارة بين الموقف المصري اثناء ازمة الخليج من مؤتمر القمة وبين الموقف المصري الان من مؤتمر قمة اسفر وجسم اطرافه الاخرى متعلقة على عتده. انذاك لم يتردد الرئيس مبارك في الدعوة الى مؤتمر قمة يضم عشرين طرفا عربية في خضيرة اربع وعشرين ساعة، والان، وبعد طول ماطلة، يفتخر اجتماعا قهيديا بينه وبين الرئيس الامير للاخادد لقمة عربية في التسليق دون تحديد زمني.

حينذاك من تصديق لوله القارة سوى ان الرئيس المصري تميل عقد القمة العربية في اثناء ازمة الخليج لان الاثارة الاميركية طليت منه ذلك، وعلما ما اردوه «الكتاب الابيض» الذي استمرته الحكومة الاردنية من

كانت شروط اسرائيل تقبل بالتزكية، في البيت الابيض..

حساب تقليص الميزانيات في وزارات التعليم والصحة والشؤون الاجتماعية والبنيا والاسكان، داخل اسرائيل. وفي الخارج ترتفع الاسعار، واليهودية والصديقة، الثالثة من والاقتصاد بالناطق الملغزة سبورا اسرائيل الى دولة «ارتهاب».

وعد... فلما ان القصة للاحات لا يستطيع ان يحافظ برأي جازم حول رغبة الطغوى في دولة السلام. لكن هذا التصديق وصل حلا لا تستطيع ملحه حكومة مصر امثلة عند هذا السبحة. والاختيارات المتواصلة التي يصرح حكومة مصر تحدث نتائج عكسية قاسا. وغير فعال على ذلك اختيار القامة المستوطنة الجارية في فلسطين المحتلة، والتمرض بساء الصار.

اقروا... له بفضل شير طلع شعرة اميركية من مصلحة السلام، او عاقلة هذه المصلحة عن طريق تدبير ازمة حكم في اسرائيل وادخال الملا من دواية الاختبارات المكرة. لكن من المتكبر فيه ان يستطيع عقد العملية لخرة طرية، لا لا تلك الادوات، لا تلك الاثباب التي كانت تصدعي تفجير الحرب كما كان يطمح السالف في مثل هذه الحالات.

والنتيجة ان شروط حكومة اسرائيل التي كانت قر في البيت الابيض، والكونفرس بالقزكية، باتت تصطبم بلهاض الاميركي وصعب ولما صارت تستطع التنديد الجماعي، سواء في داخل اسرائيل او في العالم.

في الاونة الاخيرة يحاول شير، من خلال الفراج البغي - اي عدم قطع شعرة حصادية مع الولايات المتحدة - القصور وكان اسرائيل تستطيع الاستغناء عن الضمانات الاميركية وغيرها من المساعدات. على الا يتنازل ما سبحة الاستيطان. لكن هذا بالذات ما اثار عليه الرأي العام في الداخل والخارج، فلي الغافل يقوم حزب والعمل وتفتق بقرعة في قرية المعاصرة.

يهدف وقف سياسة المعايه مع الولايات المتحدة والتي من شأنها حرمان اسرائيل من الممتلكات الميزرة الخاصة مع الولايات المتحدة، باعتبار ان هذه الممتلكات ذات قرصي للقدرة. كما يخرب حزب والعمل على وتر وحمل الاموال الملازمة لاستعجاب الهجرة اليهودية في سرعها على بناء المستوطنات ما يخرب عنها من ثق الطرق ومن كفيات المياه والكهرباء، على والمجازي والفتقون وغيرها، على



تفجر القرائن بضم الكس لضم دعامة اسرائيل الى الاده نصيح للقران المصري وعدم الاستعداد للخروج من وارض اسرائيل الكبرى..

يمكن ان نكرم مراقبا السياسية والمثقة ان التطورات المعاصرة في العالم لم تات نتيجة تحول الولايات المتحدة الى دولة العنصر والبرجوازية فقط، ولما جاءت هذه التحولات، اصحابا بالنسبة لموضوعنا، ان الطرف الثاني، الفلسطيني، لم يبق له سوى ان يصفق بامانة حدوث الصعبة وهي احترام حكام الولايات المتحدة لقرصهم الملغزة. وان التصديق لونها بقرعة نادرة في تفجير كل الاتهام التي وضعتها حكومة شير في الطريق الى مؤتمر السلام.

الى نقول دولة السلام. وكيف صار هذا التصديق يخفف من حيرة الذين لا يقتنع سوى وادهم دور الحزب. ولما قصد حكام بلادنا الذين اعتادوا على التسبب، في الضحية والضحى، «دراهم السلام»، بينما ينفذون ترسانات الانظمة ويصنعون الميوش ويقرن طير الحرب ملاصق بايديهم، ارض الاضطالي، جبل يورث جبال، من الجرائل النهر.

لقد كانت الخاتبة الى تفجير الاوار من حقبة واحدة للجميع، وهي ان حكام بلادنا من واحد من اثنين: اما انهم غير قادرين على القيام بالور المجيد الذي يتطلبه الوضع الجديد في العالم، الذي يعبر في سائر السلاح ملاصق بايديهم، واما انهم لا يرغبون ان يصفقوا، باية حال، بأن الولايات المتحدة لا تعد بجاهة الى شرطي، فليحتمل لها الاوضاع في المتكثرة من بخلال سببا، ومرة باجبال اديوا من لبنان وسوريا.. لا يبرعون ان يصفقوا بلوا بالنسبة للصحة التي اقامت ان تملن مرقها «الرسمي»، مثل، عدم الاعتراف بضم القدس العربية، وكذا الاعتراف بالقدس للاردن وخبرتي لبنان والاتفاق الفلسطينية المحتلة. وتقرر حكيم بلادنا، واما اتم فاصلا، وهكذا

• يعرف الجميع ان «تراب» انتزاع فلسطيني - فلسطيني والعربي على، بالمحاورات والمساير والمؤثرات والقرارات التي تؤول في الصلوات للذكرى والفرق.

وهي لكثيرا وتترتبه لا تقي مثلا للجميع بان يحافظ في اداء، اي وادي جازم حرا، رغبة تطوير الاحداث في عملية السلام الجارية حاليا، والتي تقتره بها الولايات المتحدة نهاية من انهاء تلك، وتصغير حرد على مؤتمر السلام باعتراف جميع اطراف النزاع في الشرق الاوسط.

تكن المؤثرات لصلية السلام مثارة، بعد التطويرات الصاعدة في العالم رما استرعت منه كمرر الولايات المتحدة الى «الدولة العربية» الجديدة في العالم - صارت مقروية بوضوح، وهي ان «صالح» الولايات المتحدة دولة، لتجتم لم تعد بجاهة الى الوضع الذي كان يعتمد على استبعاد طرف واحد (اسرائيل) على طرف آخر (الدول العربية) التي كانت حلولة بشكل او بآخر مع كات الاتحاد السوفييتي.

ولذا نشهد، حاليا، عملية التفجير الهزلي في الاردن التي يمدن على ابطال القصر التامال معها، بالاعتقال من قتل دور الحرب

الحلقة الأخيرة

اليوغا - لاساعات الصباح

• إعداد: د. جابر خوري

لنن على هذه الوضعية، يرتكز مرفقين، من ان تنفس قدر استطاعتك ثم عد الى نقطة الانطلاق الأخيرة.

حيلة الاسترخاء: هذه تشد عضلات الظهر وعضلات ما وراء عظم الساقين ويجعلها كثة أكثر.

استرخاء: مشاهد بين الصدر القلبي، وفرد من لفرة انحناء القفص الصدري، تطويل عضلات الكتف، وبقي عضلات البطن والظهر، وتحتاج اعتقاد بأن هذا التمرين ينشط الغدة

الغدية، ويضع الامعاء.

٦ - التمرين: قد على يديك ووسطك مرتين على الارض، اخن ركبتك واسكك كطوك في راسي اليمين، ثم ابعده ركبتك قليلا - ركبتك يمسك

المؤخرة (صورة رقم ١).

ثم بحيلة الشقوق، وبحركة واحدة اربع راسك، كركبتك، ركبتك حسب (الصورة رقم ٢).

هذه الحركة تشد عضلات الفرج والورك وتربيع القفص الصدري، وتتراب الصدر من جديد، تقويم

الطن.

المرحلة الثانية من التمرين: المرحلة الثالثة للتمرين أ. في المرحلة

ب، عندما تكون عسك بالكتف والوركين متجهين، تنفس صفيقا، انت حليا تقفل تالك من الارض

في حركة واحدة تربيع معوا الراسك، الكتلون والوركين (الصورة ج).

٧ - الأجزاء: اخن وسطك اليميني وانت في وضعية كركبتك يبعده، ومرحبا الرجل اليسرى المتوسطة، عسك كركبتك

اليميني قريبا من الرجل اليسرى، وبعد فورك الى جهة اليمين.

انحن على راسك اليسرى لغت ركبتك اليسرى، انحن على ركبتك اليميني، انحن على ركبتك اليميني (الصورة د).

بين يدي الكف (الصورة د).

كر التمرين بغير اليمين والوركين.

تأمل انه يت جازا ومقتنا من لالين الاسترخاء، السابعة، التي كا قد نشرناها في اعداد سابقة من خلال هذه

الصفحة. فهذا شرط اساسي وضروري جدا من اجل اليوغا، في قارين اليوغا.

التي تعبر المرحلة الأخيرة في قارين الاسترخاء، فمكس ذلك سيخلق جازا

بينك وبين الاسترخاء، الصحيح والمطلوب لا يحد، تمار هادي، من عصبية، ولتقديم للمجهود القلبي من اجل التناج والتمدد.

في هذه الحلقة سنتقدم بعرض سبعة قارين مرفقة بصور مساعدة لتتبع الخطوات المرفقة ليوغا الصباح.

١ - البداية: كل مجموعة قارين يجب ان يتم اليوغا بها دائما بعد دقائق من الاسترخاء (الاستلقاء على الظهر

والتنفس من البطن).

٢ - الكبرياء: هذا التمرين يكون على مرحلتين: المرحلة الاولى، اولاً: قد على يديك بشكل مستقيم، ويشكل تركزك فيها راسي يديك

مقابلة للكتفين ووسطك ينشط على الارض (صورة رقم ١).

ثم بحيلة الشقوق، في الوقت الذي تربيع فيه راسك الى اعلى يديك دائما وسطك الى الامام.

انحن راسي القسم العلوي من جسمك يديك الى الخلف، حتى يديك

الظهر بصورة متساوية اشرف ان تقي راسي اليمين في نفس المكان

والفراخ متجانسا قليلا (صورة رقم ٢).

ابق على هذه الوضعية لمدة اربعين ثم عد الى وضعة السابق تدريجيا.

٣ - المرحلة الثانية: دون ان تترك راسك يديك من الارض، اسحب جسمك الى الوراء، حتى يتكسر الجسم

ويفكس على كسي لقدميك (صورة رقم ٣).

يجب ان يقي فورك مستقيما ورأسك قريبا قدر الامكان من الارض.

٤ - منتصف والوترية: اسقط على فورك واسرخ لمدة دقائق، انقل الى الجوليس الثابت

والقرون بصورة جيدة على مؤخرتك بحيث تكون اسفل الرجلين ملصقة

ومتشكة بفقاء الذنق والاخرى مستقيمة بزاوية بسيطة.

اسك بكف الرجل اليسرى واليمين لتسوي بالورك المائل، ارفعها قليلا حتى تقترب قدر الامكان من الارض.

مستقيمة على الركبة الرجل المتوسطة - المعلقة - رشي طبيعة في التمرين، جرب في تعريها قدر

الامكان الى الارض، بخطت تدريجي بارسك اليه (انظر الصورة).

جرب نفس القصرين على الرجل الثانية، ثمرك هذه الحركة بحيلة التمرين (الكامل: لاهنا هذه الحركة بمقابل الكاتلون، الركبتين والوركين.

٥ - شد الظهر: نقطة الانطلاق هي مائة ومنتصف التمرين، السابعة، أعد كفة الرجل المتوسطة الى وضعة السابق على الارض، مع لفها (الرجل سفوية

ومتشكة قريبا لجسمك، عد غلنا عسقا مع رلع يديك الى الاعلى، وازكر للظهر وانت ما زالت متجانسا في الامام بالظهر الرجل المستقيمة، وارح عليها القسم العلوي من جسمك، اذا فعلت ذلك بنجاح، باستطاعتك

سلكه كلف الرجل او الكامل ادين قتر او جعد في الذراعين، يمسك يدي للركبة قليلا (انظر الصورة).

اليوغا في علاج

الشعر المتساقط

• إقبال رزق



يمكن تساقط الشعر في عدة أسباب، • (الشعر) • ترسبات دهنية في جراب الشعر ما يؤدي الى حركة وصول الفلما، اللازم للشعر من الاوعية الدموية • حالة تسمية (صدمة، خوف، شغل عصبية... الخ) • نظافة غير صحيحة كالامراط في تناول الدهنيات والمخلطات والمياه الصلبة • ملاء عروال ورائية • استعمال مستحضرات غير ملائمة لتروية الشعر.

طريقة العلاج بالزيوت الاطرية والثباتية (الحاملة).

• الزيوت الثباتية: زيت الزيتون الذي يحتوي على فيتامين A وD، زيت السمسم، زيت الخروع وزيت الفلز الجلي، زيت جز الهند، زيت شجرة اللوز، زيت القمح، زيت مياه الشمس الذي يحتوي على فيتامينات B - كرومليكس - A.D.E كالسيوم، بوتاسيوم، فوسفور.

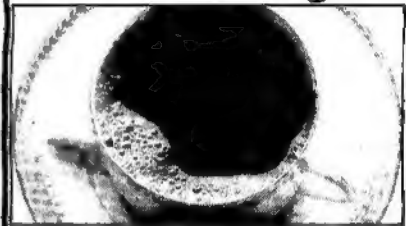
• الزيوت الاطرية: زيت اللندر، زيت الينفولي، زيت اليرموك، زيت جرتان.

• ملاحظات عامة: الزيوت الاطرية لا توظف من طريق الفم ولا تدمن مباشرة على الجلد، لما يجب خلطها بنسب معينة مع الزيوت الثباتية وملاصقا للشخص حسب وضعة الجسم، لذا علينا عدم الاستمرار بالمستحضرات الطبيعية وعدم تناولها واستعمالها دون اشراف مختصين.

• العناية: يجب الافكار من تناول الاطعمة التي تحتوي على فيتامينات C، B.EAD، فوسفور، صانديسوم، الخ كالطماطم، الجز الحامض، بذور مياه القمح البنية (على الاقل ثلاثين حبة).

الاستعانة بملاصقات د. باح التي تخصص بعلاج الثوب، تخفيف الصدمات.... الخ.

الصداع والاطعمة والقهوة



أشارت إحدى الدراسات العلمية الحديثة التي تهتم بدراسة العلاقة بين الاطعمة والصداع، الى ان هناك اربعة صمات من الطعام لها علاقة بصداع نوبات الصداع، تكون من المشاكل التي يواجهها مدمن هذه الفواكه ان الصداع بالصداع امر شخصي يشعر به البعض ولا يمكن ان تصعد الدراسات على

وصف المرض فقط دون ايد اذلة علمية تؤكد اسبابه هذا المرض بالصداع بعد تناول خلا، معين، كما ان العلاقة بين الغذاء والصداع غير محددة.

فعلاد قد تضر المرأة وقت الطمث والصداع عاد تناولها بعض الاطعمة في هذه الفترة، بينما لا تعاني من اية نوبات عائله عند تناولها نفس الاطعمة

في اوقات اخرى من نفس الشهر، وهناك اشخاص يعانون من الصداع بعد تناولهم الحامض القوي على مراد كيوما، وهناك من يعاني من الصداع ايضا بعد تناول قطع من الجبن والشيكولاتة، وذلك بسبب احتوائها على مادة

كيوما تسمى «تيروميد»، التي يتم تكسيرها والفتل منها بمراسلة انزيم مصري، والتي قد ينشط تكويته عند البعض لاسباب وراثية، فيؤدي ذلك تركيز

المادة المذكورة في دمائه فيصابون بالصداع.

وهي ايضا ان هناك اسباب اخرى لصداع، كالانفلاق المقاي، عن تناول القهوة، بعد الامتناع على تناول كميات كبيرة بمرحبا منها.

فالتوقف المقاي، يؤدي الى غياب مادة «الكافيلين» الموجودة في القهوة ايضا بصورة مفاجئة.

لذا ينصح الذين يربون بالعولف عن تناول القهوة، اتباع التقليل التدريجي لتجنب الاصابة بالصداع.

للمقلعين تدريجيا عن التدخين

١ - فاعل اذا فكرت ان يتساقط الاطلاق تدريجيا، هناك عدة

صناعات احتماكية ولكن تذكر اني انه كذا طال الشوط لسوف تعاني اكثر.

١ - اهل في ملك سجان، فاعل او كريت.

٢ - ادمع في السجان بالقاتل او الاستراحة.



فهراد اذا لم يكن جسمك ليتا بما فيه الكفاية بعد، عليك ان تكون قادرا على لمس الارض بيمينك، ولذا كان الامر صعبا عليك، تترك في منتصف الطريق، وفي كل مرة جديدة تحاول فيها اجراء هذا التمرين حاول عدم

الانزعاج المؤخرة من على الكمين، (الصورة ب).

هذا التمرين من الاسترخاء يشد عضلات القسم الخلفي - المؤخرة - عضلات الوركين لتخفيف تنشط

على المعدة وظلل الفازات.

هذا التمرين يساعد في لينة الظهر، وهناك من يعتقد ان له تأثيرا على عضلة البطن، ويختلف من عمل

الامعاء، ويمنع الكبد.

٨ - الاسترخاء المقاي: اسقط على فورك اسفل، بعد ذلك اجلس على كعبك واليدين

عمودان الى الزوايا والظهر مستقيما بعد (صورة رقم ١).

الآن، انحن الى الامام براسكك عسكناك يمسكها اليمنى وراء

على رولة الترابين، وتنفذ الكوليسبرول في الدم خلاا للتحسين المبرانية، وقد اكتشف الباحثون مؤخرا

وجود مراد كيوما في المكسرات قد تقع السرطانات في الجسم، كما انهم افادوا بأن المكسرات تنظم مستوى

السكر في الدم وذلك لاحتوائها العالي على المراد الكاويمايفرديت لا يجعلها طعاما جيدا للمصابين

بسكري، ولذا كان هناك من يصاب بصر في الهضم بسبب تناول المكسرات فان هذه المراد الى وبيد المراد

الدهنية والالياف فيها بكثرة، وبالتالي ذلك ما علينا سول ان نقوم الاعتدال في تناولها ونحني ونحشا جدا

فيجب ان نأخذ الحسبة الغذائية لتخفيف الوزن

لنن تصح بالاعتدال من المكسرات ليرجع الدهن فيها بشكل كبير، فاد - ا غ منها تعطي ٥ الى ٦٠

سجرا حرايا.

المكسرات

• طعام ملوحي غني في قيمته الغذائية وطاقته الحرارية، ولذلك لا ينصح به اصحاب الازوار الثقيلة، انها المكسرات، الرقيقة الدائمة للحوادث.

• في العهد الروماني القديم اطلق عليها اسم «طعام ملوحي غني» وكانت مقوية بالصحة الجيدة. انها

للمكسرات بمرسها اللوز، والجوز، والفسق البنق... الخ) وهي غنية جدا في قيمتها الغذائية، ويحتوي

على نسبة من الدهن تبلغ ٦٨٪ من وزنها، ومن البروتين على ٢٢٪ ومن الاحماض الدمنية على ٢٪، ويحتوي الكالسيوم الراسد منها طاقة حرارية مقدارها

٢٩٠٠ سعرة حرارية، وهي طاقة تكفي انسانا بالغنا مدة ٢٤ ساعة كاملة.

اما من حيث القيتيلينات للمكسرات غنية جدا

بالفيتامين (B) والفيتامين (E). من المصادن غني

بمحمي على مقدار كبير من الحديد والفسفور

وتحتوي الزيتون المتخثرة من فسق العبد والفرز

على نسبة الزيوت الثباتية صمينة غير شحمية، تساعد

٣٤ حالة اغتصاب جديدة (خلال ٩ أشهر) في الوسط العربي في حيفا والجليل

* مرة أخرى، ٨٨٪ من المجرمين معروفون للضحية أو اقارب * انخفاض ملحوظ في عدد حوادث الاغتصاب في الناصرة وارتفاع ملحوظ في وادي عارة * بين الضحايا ٢ اقل من ١٢ سنة و٢٣ حالة اقل من ١٨ سنة *

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|--------------|
| ٣ حالات - الاعضاء لا يزال مسجرا. | ٧ حالات - الفقرة غير معروفة. | ١٦ حالة - الضحية نفسها من الذي توجه الى المركز. | ٧ حالات - العائلة | ٢ حالات - صديق / صديقة. | ٤ حالات - مؤسسة علاجية. | حالة واحدة - معلم، مسرور | حالات - الشرطة. | حالة واحدة - غير معروف | علاقته. | (آمال شحادة) |
| حالات واحدة في المنزل. | حالة واحدة في السيارة. | ٤ حالات في شارع أو مكان عام. | حالات على شاطئ بحر أو مكان بعيد عن الناس. | الفترة الزمنية ما بين الاعتداء والدرجة الى المركز. | ٩ حالات، خلال اسبوع | ٥ حالات من اسبوع الى شهر. | ٤ حالات - شهر - ٦ اشهر. | ٣ حالات، ٦ أشهر - سنة. | ٩ حالات، سنة وأكثر | |
| حالات. | غير معروف الجاني، حالة واحدة. | نوعية العلاقة بين المجرم والضحية. | ١ حالات - المجرم غير معروف. | ١٤ حالة - المجرم من العائلة (اب، داعم، زوج الأم). | ٩ حالات - المجرم صديق للقاتل أو قريب. | ١٨ حالة في البيت. | | | | |

اهربي حقوقك

في اثناء فترة الحمل وبعد الولادة



• يقع القانون، الشغل من فصل المرأة الحامل من عملها سرا. كانت مديرة أو مديرة في مؤسسة عامة القانون في حالة ان المرأة تصل منه مدة شهر على الأقل. كما انه لا يقع للشغل فصل المرأة في وقت لادن الولادة أو بياهم قبلها عن العمل لغاية ستة اشهر من نهاية لادن الولادة.

لادن الولادة

يجب لكل ام حاملة لادن ولادة ١٢ اسبوعا منها ستة اسابيع او اقل قبل الولادة. وفي حالة ان المرأة انتاج لاسباب مرضية ان يلقى في المستشفى او انه عاد وادخل في المستشفى شمل فترة لادن الولادة في نهاية الفترة التي قضتها الطفل في المستشفى ولكن ليس لآخر من أربعة اسابيع. كما يجب للمرأة التي اضطرت للعلاج في المستشفى بعد الولادة فترة اكثر من اسبوعين ان تترك فترة لادن الولادة حتى نهاية بقائها في المستشفى ولكن ليس بفترة تزيد عن أربعة اسابيع. اي بحالة ان لا يزيد اذن الولادة عن ١٦ اسبوعا.

حماية الحمل

يجب للمرأة العاملة الحامل، التي لديها اثباتات طبية انها بحاجة الى فترة اسراحة شاملة للحمل في فصل عملها على الاقل، وفي هذه الحالة يعلق التأمين الرضاعي تأمين دخل الفاضلة حسب راتبها ورخص نسبة معينة من متوسط الاجر الشهري. والجامعة التي تحصل على هذا الدخل هي التي بحاجة الى حماية حمل المرأة للاثنايووما متفرقة لفترة اضافية هي ١٤ يوما والجامعة التي تحصل خلال هذه الفترة على راتب من مشغلا لا تحصل على دخل من التأمين الرضاعي.

التعويض عن الفصل في فترة

الحمل والرضاعة

حسب هذا القانون يجب للجامعة في فترة الحمل ان تعطى من الفصل بدون خصم من المصارف لاثنايو. فحوصات طبية. والحامل التي تعمل في وظيفة لآخر من أربع ساعات يوميا يجب ان تعطى من العمل اربعين ساعة. وفي حالة ان تعمل اكثر من اربع ساعات يجب ان تعطى شترين ساعة. وفي فترة الرضاعة يجب ان تعطى في اليوم ساعة متفرقة او نصف ساعة مرتين في اليوم.

التعويض عن العمل بعد الاجهاض

يجب للمرأة العاملة التي تجهض ان تعطى من العمل حسب الفترة التي يقرر الطبيب بحيث لا تزيد عن ستة اسابيع. لقانون التعويض بعد عملية الاجهاض مثل لقانون الرضاعة.

• تزداد في الآونة الأخيرة حالات الاعتداءات الجنسية على الفتيات والنساء. وحتى فتيات لم يتجاوزن جيل خمس سنوات، وفي كل يوم تتكشف قصص وحسرة مرعبة تقشعر لها الاذان عن حوادث الاغتصاب وخاصة تلك التي تتم داخل العائلة وتكون الفتاة أو المرأة ضحية مكرمة، الأولى في اغتصابها والثانية، عندما تقتل تحت شعار «شراف العائلة».

ومن خلال الاعتراف التي اجبرت في مركز صاعدة حجابا الاعضاءات الجنسية في حيفا حيث انه استقبلت في المركز ٣٤ حالة منها ٣٠ حالة (٨٨٪) كان للمعتدين فيها من الأقارب أو الجيران أو الاعضاء، لمانكة الجنسية وفي تسع حالات اقيمت حالة الاغتصاب نصف سنة وأكثر.

من المثير لاذن ان عدد حالات الاغتصاب التي وصلت الى المركز في السنة الماضية كلها ٣٢ حالة، اي ان الزيادة بالمعدل هي ٤٩٪ (اغتصاب - ان معدل الحالات في السنة الماضية هو ٢٤ حالة) انقلت الى ٣٤ حالة في الفترة نفسها هذه السنة.

ان هذه الزيادة لا تعني بشكل لروماتيكي ان هناك ارتفاعا في حوادث الاغتصاب، فقد يكون عدد المراهات بقي كما هو ولكن الرضي لضرورية الشكر والاعتراف عن التي زاد. لقرنا لخص للسلطات المروضة في عرفة الشغل معين ان هناك انخفاضا في عدد حوادث الاغتصاب في منطقة الناصرة بينما يزداد ارتفاع في عدد المراهات في وادي عارة. وفي الوقت نفسه فان هناك ارتفاعا، في المراهات التي يجمع فيها المجرم بالضحية بامر المعتد.

فكما قالت لنا السيدة لوريت حريش، النائبة بامان لفرقة المرح، في السنة الماضية كلها اصبحت في منطقة وادي عارة والناسية خمس حالات اغتصاب قت بالقرعة، بينما في هذه السنة وحتى بداية هذا الشهر استقبلت اثنايو حالات، في حوالي خمسين بالمعدل. اما الاعترافات الجنسية لادن زادت في منطقة وادي عارة (من ٨ الى ٩ حالات) وانتشنت في الناصرة (من ٣٧ الى ٦١ حالة).

هذه الحالات هي التي بلغ عنها. وقد يكون هناك العديد من الحالات التي لم يبلغ عنها ومنها من يتكشف بعد قتل الضحية مثلا. اما عن الحالات التي وصلت الى المركز في حيفا فكانت على التمر التالي، في جويل ٦ - ١٢ سنة حلال. في جويل ١٧ - ١٨ سنة. ٢١ حالة. في جويل ١٨ - ٢٥ سنة. ٨ حالات. في جويل ٢٥ - ٤٠ سنة.

ماكياج العيون



□ ان من احدى التيم التي انعم الله بها علينا هي تيمه البصر - ولانظر علينا اكبر، عندما اعطانا العيون التي تستغل بها هذه التيمه. والعيون كلها جات وكل منظر لها طابع جليل خاص، ويأت جميعها لنا، وخيرا، التيميل انظر على هذه اسس يمكن ان نستعملها لتجميلها بشكل خفيف، مريح، وجميل.

يشكل عام يرمز له لماكياج العيون ثلاثة اسس: = زيان العيون = القلم = الماسكارا (الباراز المرمي) = ليد اولا بعينه العين لماكياج، ليد وضع كريم التماسك على كل الفرع ولريرة على جفن العين ورسمه جيدا، يجب احذر الكبرسيك (أوطا) اصبح لكريم الاساس يستعمل لاختا، جبرج العين تحت العين) = بعد ان تلتحي من التيمه - جبرج في الزايف للظليل والباراز للظليل الجفن يجب صلاحته حسب الماس - اول خطا وضع اذن ظليل اساسي يكون على كل جفن العين من اعلى الى اسفل. = ثاني خطا صل زايف الجفن في المنطقة الخارجية ويكون من الخارج الى الداخل تيم الظليل بالباراز ملامسة للزنا الاساس والزايف = ثالث خطا: لثقت الذي يقى بين الحاجب وما فوق الجفن يجب تظليله بلون آخر اضافي (ليحا يكون ملامتا). = ثم نغريه الى القلم (Tinted) من بين الجفن والرمي لاختا، من زايف العين الى الخارج. = ثم الفرع الى الماسكارا لباراز المرمي - يمكن استعمال الماسكارا بطريقتين: ١ - الفرع من الخارج ودمعه الى الاعلى. ٢ - الماسكارا تيمير وادخال لرفاء الماسكارا ودمعا ودمعا لراجير بالكره، ثم تيمر لصالح بعض اشكال العين المقلية والعيون المبالية.

- العيون البارزة: نلبي طريقة لماكياج واداع لذي الاسس، لكن لادن الاساس هنا ملامسة او يكون خافيا (مفصل من ملامسة العين) ودمعا تسع الزايف - والقلم = يكون غليظا - والماسكارا تكون ملامسة (من الكليل لاختا لالاصور).

- العيون المقلية - الصغيرة، العيون المقلية، الصغيرة، لادن الاساس ملامسة ان يكون لونا لاختا (من مائلة البهج) والزايف يكون لونا لاختا والقلم = يكون دليفا والماسكارا يمكن ان تكون بالباراز غير الاسود. والجبرج بالكره لاختا ان الظليل يكون بمقدور الجفن، وليس طارحيا لادن لا بعد القلم = طرح حدود الجفن، وايضا جميع الاكوان ملامسة لجميع العيون، لانه يجب ملامستها مع الماس، حتى بالعيون البارزة او العيون المقلية، الصغيرة، بعد انخفا الاسس الزايفه لتطمين دمع الزايف بعضها بعض، والذن حد يكمج العيون دمع الزايف بقش الزايفه ولشكاليها - جاكدين حكراني -

امراة من جنوب افريقيا حملت واتجهت دون الاتصال برجل!



• امام حنية منزل جبرج بطشمية جوهانسبورغ في جنوب افريقيا ولقت والدة سبعة من اترامها والابنسة تطر روي اللذلة الصورا وما كانت عادية لاذة عاتلة ادري، ولوي للاذة (يلين) اسود - ٣٦ سنة - والسبب انها شدة جسية كلب النساء، لا الرجال ولجيت ترامها عن طريق الاتصال الصناعي بدلا من الزواج الطبيعي برجل. وقد ادعت قصة ابين سبعة كبيرا في البلاد وقتت الصحف والابراط الماحطة حملة قاسية ضدها. وردت ابين بلورها: اولادي ليسوا بحاجة لوالد واذكرت لخصي صحت جبرجاسبورغ ان ابين طليت قبل مولدها على عيلة لالاصاب ان يكون الزايف المجهول، جيبلا ولورا ومن اصل متني، وبالعمل صحت.

□ أُرَيْدِي □

كتاب المنفى

- 35 -

فراغان لله
خاسرة للسكاكين
ساقان للخطوة الباقية
الى الهاميه

- 36 -

ورقنا ،
خلقتكم طبقات
طبقات
على طبقات النعيم
سواسية في المحيم

- 37 -

بالحجة واللبلة والسرقة
اتيكم
يا الهاسا ارجاسا
تقتلني فيكم قطعان الكلي
السالو والسادو
من ثقله ثقل
باسم الله وباسمي اتيكم
بالحجة واللبلة والسرقة

- 38 -

قيل لكم ان الملاة ابغى
الا ارضوا
لكل لون عدنا ملاك
يظهر مرة هنا ،
ومرة هناك

- 39 -

ستصعد الارض
وتهبط السماء
ويورث الوثن
قبضا من الضياء

- 40 -

طريق وحيد
يقود خطاكم من الحبيبة
الموتنة
طريق وحيد الى النور
من حمة الارض
طريق وحيد
من الازل الفوضوي

- 41 -

خروجاً من العائلة
ومن شركة الحبيبة القاطنة
الا انها الصبرة المائلة
الا انه ظلم الحكمة الفاضلة
هنا تامن العائلة
الى الخير والخير والظلم والظلم
والشهوة الفاضلة

- 42 -

كان ان كان لي مرقف
والرسولة
وكدي جذع زعرنة
انتت بجميع الفصول

- 43 -

كان ان كان موقفا
والشهوة
ساعة الجليل
واشتياق القلب الى وحبة
من قنبل
واشتياق الصغارى هناكها
وبها التخييل

- 44 -

شركة الموقفا
صاحبي المصطفى
قال بعد السلام
وهذه مثنى
اشفي لم تعد اشفي

- 45 -

لا تحزن يا وكدي
لا يحزن

قري في جنسي

- 46 -

الا كذب المرجعون
الا ان كرمه في العقاب
ومرصة في القواب
للا يرجعون
ولا يحزنون

- 47 -

الى الى
الا ايها الناس
قوموا لتزحل جنما
الى كوكب وابع
وتعالوا

- 48 -

لنشهد كوكبتنا
من زمان قصي
تعالوا لتندم جنما
تعالوا

- 49 -

وانا بعد اقامتنا خارج الزهم
انا نقيب لتستقر
وتنسى لتذكر

- 50 -

بعيد هو الفضان الاخير
ولكننا نتذكر سواتنا
لنخالف

- 51 -

اتأخركم رافة باليوم
ومن فكلوا ايدي
ملوك مطاعون في سيطكم

- 52 -

ولن تفتقروا
لو قراتم خبايا لراحيتكم
لو سيرتم خبايا مراحيتكم
لو سيرتم مراحا الوحيل من
الفاكر

- 53 -

الى حودة الزيرة العابرة
الى حودة الزيرة العابرة

- 54 -

يحل ويحل كيف الشهي
بدائرة الزمن الميتي
اذا شابه حيا به داهلا
وسهلا
وان آت حيا ، دالى المتقى

- 55 -

تظلم للقاعد أدنى الى الماتمة
من الجالس على

- 56 -

فراشة ما على دودة النار
لننطقن
فراشة نار على دودة الماء
لننطقن
فراشة ما وتار
على دودة الماء والتار
فليكن الله في حمرنا

- 57 -

خلقتكم بين جزر ومد
فلا تظفروا الشهوات المضينة
في عمامات الابد
أعيتوا الجسد
أعيتوا الجسد

- 58 -

من أول الدهر
يا بني ولا أحد
منزها حسد
موظفة المدى
نقطة الابد
وسيرة بخوري

- 59 -

ألا فاعلموا ،
إنها دورا مستعادة
وقبل الرواد
بحر كل حي بلاد
للملائك
في هذه الأرض
ناغلة واحدا

- 60 -

بساكن حصى
ولين دود وتار
لأن الحليمة سيد ناسوت
وهو الأروقة
مرضا ناسوتهم
وأقول: استغاث بهم
لما كانوا في ضحكهم
فاستغاثوا..

- 61 -

أقول:
فلا ترحسوا الفراء
الى أن تلوح بظفرهم
راية غاضبا

- 62 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 63 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 64 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 65 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 66 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 67 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 68 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 69 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 70 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 71 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 72 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 73 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 74 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 75 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 76 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 77 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 78 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 79 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 80 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 81 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 82 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 83 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 84 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 85 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 86 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 87 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 88 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 89 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 90 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 91 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 92 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 93 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 94 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 95 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 96 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 97 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 98 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 99 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 100 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 101 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 102 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 103 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 104 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 105 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 106 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 107 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 108 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 109 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 110 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 111 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 112 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 113 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 114 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 115 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 116 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 117 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 118 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 119 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 120 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 121 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 122 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 123 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 124 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 125 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 126 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 127 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 128 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 129 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 130 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 131 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 132 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 133 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 134 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 135 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 136 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 137 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 138 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 139 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 140 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 141 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 142 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 143 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

- 144 -

أقول:
ولا تتجدوا الضمعة
إذا استحلوا ضيقهم
واستكانوا..

مخامرات فواز النشاز!

● بقلم: د. ادوار الياس ●

الاصالات التي عقروا على الجدران وجروح الاشجار بأنها عامة ومعلمها من

الفتكرين الكبار. ودخلت، يا اسد، لاعة «المستودع» الرصة. وجلست في صف خلفي ونظرت الى الامام. فاكشفت ان عدد الحاضرين لا يزيد عن عدد اصابع اليدين. وكان بينهم مدير المدرسة الجليل، الذي يكثر من استعمال عصا الحيزان. والاسد حبيب الضيق، والرحمن وابو حلاوة، وسير الاخري، والذكي النصاب سامح عطا الله الملواني، و «ابو حلاوة» يباع والحلاوة بعزيرة، والمشرقة، وغيرهم.

وبعد ان وزعوا علينا السيكريت والتكارتيد لتحتل، كعادتهم، في التزادي «المستودع»، نط على غبطة الغير شاب جديد، مثل عدد القروح ونهر:

انا عريف هذه الاسية الشبية، اسمي اير دعاس «دايدة» البعينة. ولأني جديد على الاعايب السياسية، يا اسد، طرقتني حركاته البهرانية واشتعل النار في الخيرة ورفه البخر عليها، وهر يرد: «بخير، بخيرست، طرم وحبنا ومضمار وانقلاب، انتقام ومصابة وغريزة، صال النجوم وتظير انظارهم»

وبعد هذا، لم اسب بالزب الذي يبع الناس الى الاسراج نهر بروت الحارج قبل ان يزفوا في سراويلهم. انا بعد ان صاح اير دعاس «دايدة» البعينة:

- باسم القبح وكل العرب يستعني ان استعني الى للصحة شيخ مشايخ «الشريطين» الاطلسيين وكبير المصنفين للاطلسي التروسي بلسون - وصلى لرحمته، لطف من بين جسر البخرة شبح تحيف الحضر، وسط على غبطة الخبز.

وارتبط جميع الحاضرين في القاعة من هذا الحدث السحي المصعب، وقفوا الرضي.

اما انا، واستعداد الى ما سمعته من امي وخالي، فلما من جدي وجدي، عن العفريت الجنية، فقد اسرعت الى الاغيا، تحت كراسي الصلوف الخلفية. ونظرت جميع الابعاعات الناضجة للمايات، بجميع البيانات والفتات التي افرها، واصفيتها، فصمت الشبح يخطب خطبة عصا، احال فيها الحكي من ماضي، حردا العبد من الانعام.

وبعد انقرب الشبح من ليرة مساحته راع صوته بازعزج، فاصابته غصة خروانية شروقه، وارفع صوته مع زعيقه، وكما سعل اكثر زعق اكبر تشطم اكثر. ومع ازدياد تشطمه ازداد صياحه:

ولطائفة صديقه، القاص، كهر، حبة، طبران، اسيرة شيرمية، عشرينا، قشور، عالم قديم وعالم جديد، فتابت في عرس تصمم الحرية. فأسرع الصرب اير دعاس وقدم له صفيحة «دايدة» فكرها لكتبا لم تشتمد، وواصل السعال والزعيق، مع مرارعة جسمه في التشطم.

وبعد تشطمه زعق الخطيب بدأت خطبة حردا الرضي الى الحاضرين في القاعة:

وصاح اول من رفع يديه من بينهم:

- اخفروا كعادنا على طهر، وخطونا نعرف ننام: وصاح احد الحاضرين في وسط القاعة:

- اخفروا الشبيبة، ليرأ ساعده الورد، الطازج على استعداد النش، فبرتاح ورتاح، وتنادى احد الحاضرات:

- فرأ له ان يحمي انتباهه قليلا، حتى نعرف نفس بنهر: ١ - واصاب صوت جهوري:

- اسدوه سطل ما، كي لا يعاني، ويكفد شره عدا.

وفي هذه الاثناء، فركت الشروقة البهرانية قسمة الخطيب، وهلات اليه حيث البهيرة الطبيعية. فأنشأ نظرا استهزاء على صفيحة، بكل الابعاعات والابعاد.

ثم مضى خطبه وشعر رأسه، بأصابع يديه وقال:

- اشكركم، يا احبابي، ومن احسان قلبي، على مشاركتكم في هذا التقاضي الجهوري المهر:

وصلى الخطيب، بقسمة تشتمه، فلعنت ان الحكي انتهى. واسرعا الى الخروج. وكانت الدنيا زخ مطر، ولزواجر تشطم، والورد، ساليا، ففتشت الصعدا.

لكنني ان اهدأ وان انام قبل ان ابد تشتما لتلك الظاهرة القرية التي لم ياحطها احد سواي، فسح لزيداد حجم جسم الخطيب كان رأسه يصغر اكثر!

كان سعد اسد الذيراني مائنا، ككاسي، من جولة استرالية في سهل

شفاصرو حيث وزع على الزوارعين في حقلهم الهريسة وقزق البنتات مع

المتلجات، ويترجم بضعة ارطال من الحضورات.

وبعد الحشد في الملا، كان الذيراني قد قطع القلا، ودخل شارع

واللواء الحطاط بالياني المتالية، حينما حبت زيوعة تربية - رطبة خريفية

قوية، فلعن سخطه وبها، للاجساد، بهتار فركة لزمان وديك وسطلي للخان

«المعند»، الرقاعة في الفخل الشرفي لمينة حيفا. وفي اليوم، بتاية شركة

و«ديك» للسلجات.

وبعد الذيراني على صحارة فارقة، وارتنكي، بقهره، على بالة دخان

يايس، وسرح مع الحبال، وعادت به الذكريات الى ايام زمان، حينما كانت

زراعة اللبانات تصير على مزارعي الجليل يابح الرطب، وتذكر المزارع الجشي

الرحوم حاد المينود لير طيف، الذي كان يصدر للفرقة اجرد استمال التبع.

فيمصت درجة ثانية.

وبلغته القفري احتدى المزارع اير طيف الجشي الى القرق الشبي

والخيم والقبلي والتفسير والمين، واعاد الى تله احترامه ومكانته المرموقة ضمن

صفق الفرقة الاولى، اي دخان قرة واحد، وكل هذا حقل زكية لينة للمير

وخرج عبر شتاتي وقلة ربيب وصاح جريج للوفلون.

وبعد الذيراني الى وقته والزوعة الخريفية لسماعه احطم يكريس،

شالما، باللغة المرموقة، فصاح:

- لا تسب الرب، يا شي!

فانضم اليه شابان، فشاركتهم صليوا. وكان صاحب الشفانم من يطق

مليم القرق اللقال والتفسير وميلان كره، اما الثاني فكان يطرق سلم السبية،

يطرق كسي البرغل من السنة بين ان يواحي على الجاروقة.

وبعد السلام الذي يجر الكلام، فلعن لير الذيراني احد البيطيين

الذين يجرحوا في سهل شفاصرو، وتدارأ حال الدنيا وما فيها. و«ديك» سال

والصبر وميلان كره الذيراني:

- يذاك في الخريف، يا سعد؟ - فاجابه مستندعا:

- وليس اتذكر؟ - فاجاب القصر:

- اتفنى المرس، ونظرت للمائي، وسرنا انظارا - فاجاب الذيراني:

- مكائي علفه في التي غرت، يا علة الاصح، - فاجاب القصر:

- ألم تقرأ عن السباد الذي من طم في تلك الديار، وكيف ان فرطية

تشبيكها في سهل شفاصرو، سرت اجنيا على الحرد؟

فاجد الطير الذي يطرق كسي البرغل من السنة بدون ان يدهس على

الجاروقة، وصاح فاجبا:

- مش مقفلا - لير القصر:

- مقفلا ومن، وصارت صبي قتال الطويل:

ولما اولمت تفك في شكلها طيب واشعرت من الحرائث الشبية،

ذات البشام للمحمدة حكيمها وباح يايس الانعام، ولم تشطم، بالدولار،

من الحرائث الخاصة بالصباح حيث والاسكان المصور على ابعادات تصفيم

من دفع الرسم المجرى على الحرد الفولية.

وكان القصر تليكم وقطم، واصل الطير الكلام:

- ولذا اشترت من حوائث براغ مصفلا مشاق القتل والسر؟ ولم

تنتظر لشعري من حوائث ليرنا ان القطة الحرة في مطارها انا انت صبي، يا

صبي سعد:

وأن القصر تليكم وقطم، قال الذيراني:

- انا صعد، يا راني، على طوق الخط، وجرايت لصاحبه بقر، ايجاب يا

يطرق من يجرها، وتذكرني لعلها، بامعة تلك الامرة القوية الساذجة التي

توطقت على سطحة دارها، واعتصفت ان الجيران خافوا، فاستعنا

واسرعت وصعدت صينية خريسة، وزعنا على الجيران كي يسروا على ما

شاروا منها.

وبنا، فلعن القصر من بلكته ونطق:

- انتهت الزيوعة، بطارها يا سعد - واثاب الطويل:

- يذاك مساعدا، يا صبي سعد! انا رابع اسم على زملي الاسد،

فلكل تمرغا سيرة من بلمعات تلك البلا.

فطبع منه الذيراني ان يطل لتشاد رسالة فواز النشاز التي تتحدث عن

الحظية العصا!

وبعد ان رسالة فواز النشاز

لقد وهنت، يا اسد، في رسالتي السابقة، ان اكتب لك عن الحظية

العصا، التي سمعت بها، صفة، في نادي «المستودع»، وقالت منها

الحاضيان يتحاضيان جائزة نوبل للطب للعام الجاري

سكوكولم - و. ص. د. - منحت جائزة نوبل للطب للعام ١٩٩١، الى

الانثيين، اركون ليهير وريت سامكان، على اكتشافهما للخطية، والخطية

الفرية لبعض الفترات الايرانية للخطية.

ونوهير (٤٧ سنة) وسامكان (٤٩ سنة) وكلاهما عالما فيزياء.

متخصصان في دراسة وظائف الخلايا خلا مما على تطوير تقنية تسمح

بتسجيل (البيانات الصغيرة جدا التي لا يمكن وضعها بسهولة جزء من مليار

الاسير) والتي غر في القتا الايرانية.

وبعد التتية الوحيدة من نرحها تسمح «بمساج» كلف وتغير جزئية

مستقلة للفتا شكلها، وكيف وتتحكم بعد ذلك يجري التيار خلال بنج

اجزاء من المليون من الثانية.

وبعمل ليهير وسامكان حاليا في معهد وماكس بلانك في هايدلبرغ

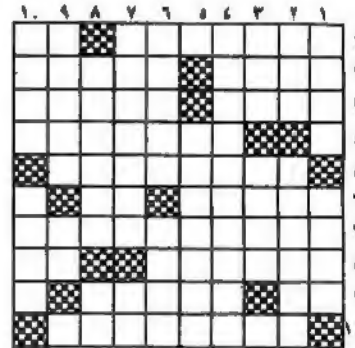
وغيرتين في لاثانيا على التوالي في تنسي اليزا، الخيرة للاشبية وطب

الخلايا، واما من خريجي كلية الطب في غوتنبرغ ويحلان سيرة على

دراسة الخلية منذ مطلع الثمانينات.

كلمات متقاطعة

*** لفز رقم (١٢٨) ***



● اعداد: امير محمد قرارة - عرابية البطوف ●

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| الغبي: | هوية: |
| ١ - الاسم الثاني لبطل سلسلة الملام | ١ - دهل - علم مذكر |
| ٢ - دوكي و «البر» - احد الرائدن | ٢ - شياح - نصف وحدي |
| ٣ - حائل - انصل - حرف | ٣ - (مكسرة) - يلف (مكسرة) |
| ٤ - يفاغ - ينسب الى دولة عربية | ٤ - اخرف - مشابهة - علم مذكر |
| ٥ - صحيفة اردنية | ٥ - ضاح (مكسرة) - حرف |
| ٦ - انشبة فلم بركات | ٦ - لسزال - كهيئة |
| ٧ - ميلادي - نصف الغرب | ٧ - ذكي - ينج |
| ٨ - عكس حلال - حائرت | ٨ - دانا (مكسرة) - رباط |
| ٩ - ادبي عالي راحل - كم | ٩ - حرف - انبي الحضان - اخرف |
| ١٠ - ميشالين - مثلة | ١٠ - جراب - سافر من مكان لآخر |
| ١١ - حالي (بالانجليزية) | ١١ - ضمير متفصل |
| ١٢ - مصكسرة) - اصاحبي | ١٢ - امسي (مكسرة) - لا يلف |
| | ١٣ - حرف - معادلان |
| | ١٤ - عكس طر - اسم علم مؤنث |

*** حل لفز رقم (١٢٧) ***

- | | |
|----------------|-------------------------|
| الغبي: | هوية: |
| ١ - من زيادة | ١ - نور الشريف |
| ٢ - الهجرس | ٢ - لبع |
| ٣ - لر - اميمة | ٣ - يا - مهم - حر |
| ٤ - رسم - سراج | ٤ - زلة |
| ٥ - اعرف | ٥ - يوسي - كركف |
| ٦ - ليز | ٦ - لبي - ود - سر - آ |
| ٧ - سر - وقه | ٧ - بر - ما - نور |
| ٨ - كمن - ي | ٨ - د - من - اح - د - د |
| ٩ - دلة | ٩ - يلى |
| ١٠ - كارت | ١٠ - كسب بن زهير |

● السبت ١٧/١٠/١٩٩١ ●

● الجمعة ١١/١٠/١٩٩١ ●

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ١٦... اخبار (بالانكليزية) | ٢٠... ومن الزعيم - سسل |
| ١٧... راحة | ٢١... كرمي |
| ١٨... زويجي السيرة | ٢٢... الاخبار العالمية |
| ١٩... سسل | ٢٣... راحة |
| ٢٠... وصنق لالي لاء | ٢٤... وشافة خصبة |
| ٢١... مجلة القنوين | ٢٥... القيلة ١٧ ل ليلية |
| ٢٢... ضيف في الاسديور | ٢٦... كرمية للكمير |
| ٢٣... اخبار (بالعربية) | ٢٧... اخبار |

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ٢٨... اخان حية | ٢٩... دوليس مستوف - فلم |
| ٣٠... سينماي | ٣١... اخبار |
| ٣٢... مكالات مصنف | ٣٣... الليل - سسل |
| ٣٤... ١٦... راحة | ٣٥... الفلم المرمي |
| ٣٦... لسماسر يرامج | ٣٧... اخبار (بالعربية) |
| ٣٨... اخبار (بالعربية) | ٣٩... اخبار (بالعربية) |

كوكب الشمال - الناصرة

انضم واحداً من سكان الناصرة في الوسط العربي !

في نموذجي فيه كافة مرافق التطوير الحديثة
 • مدرسة • عيادة طبية • حدائق عامة •
 • ملاعب للأطفال • مركز تجاري وخدمات لخدمة السكان
 التي يقام قرب الكنائس ككلية المتكلمين للناصرة
 لقد تم الانتهاء من خطة التوسيع في جميع الاتجاهات
 سيتم قريباً الباشرة بالإنجاز المزمع والتسليم المبرور المصل بالي



اعفاء كامل من ارتفاع
 جدران الفناء على جميع الارتفاعات
 التي ستدوم حتى نهاية التسعة
 في نهاية المطاف حتى ٩١/١٠/١٥

بأمكانك اليوم الحصول على شقة فقط

عند التسجيل

حتى موعد الاستلام
 والباقي سكتا وهبات
 برفعات شهرية تدفعه امكاناتكم !!!



تعال اليوم لمقابلتنا مندوب الشركة وزيارة الموقع
 لتضمنه لنفقات شقة نموذجية بتسوية معقولة تدفعه امكاناتكم

التسليم في ١٩٩٢/٤/٣

שיכון לאובדים
 לשיכון עופדימ

شركة يدع وصيحي طنوس
 ٠١٥٧٤٥٥٠



عصاف وارس